

**CIGARRETES ELECTRÒNICS**

Són moltes i contradictòries les notícies i opinions que sobre aquest producte es realitzen des de la seva aparició. Malgrat els beneficis associats als cigarrets electrònics quan un vol deixar de fumar hi ha estudis científics que els acusen de ser nocius per als pulmons però, al no tractar-se d'un medicament, no han hagut de demostrar ni el seu dany ni la seva eficàcia.

Els cigarrets electrònics estan formats per un sistema electrònic de vaporització, una bateria recarregable, un control electrònic i un dipòsit o cartutx del líquid que es vaporitza i que generalment conté nicotina.

Són diversos els components d'aquest líquid (aigua, glicerol, aromes, propilenglicol i nicotina, en diferents percentatges aquesta última). El glicerol i el propilenglicol són els components que més es qüestionen els seus efectes sobre la salut. La veritat és que el líquid que conté no està regulat i no s'informa de dades identificatives en l'etiquetatge del producte. Respecte a la nicotina, els fabricants informen que els cartutxos contenen típicament entre 6 i 24 mg de nicotina, però de vegades poden contenir més de 100 mg.

Segons declaracions del Sr. Antoni Mateu, Director de l'Agència Catalana de Salut Pública de Catalunya, actualment no hi ha cap normativa que reguli els cigarrets electrònics, ni tampoc els àmbits en els quals es poden usar. Ni les substàncies dels preparats amb que es carreguen, ni el marc en el qual es publiciten, encara que l'OMS els desaconsella: «Mentre no hi hagi dades que demostrin que són productes segurs, eficaços i de qualitat acceptable i això estigui certificat per un organisme regulador nacional competent, els consumidors no haurien d'utilitzar-los». El Parlament Europeu ha aprovat una proposta de directiva que considera que els cigarrets electrònics han de tractar-se com a productes de tabac i no com a medicaments.



Enllaços amb més informació d'interès:

[http://www.gencat.cat/docs/canalsalut/Home%20Canal%20Salut/Ciudadania/La%20salut%20de%20la%20A%20a%20la%20Z/T/Tabac/documents/arxius/cigarretes\\_electroniques\\_cat.pdf](http://www.gencat.cat/docs/canalsalut/Home%20Canal%20Salut/Ciudadania/La%20salut%20de%20la%20A%20a%20la%20Z/T/Tabac/documents/arxius/cigarretes_electroniques_cat.pdf)

<http://www.cnpt.es/documentacion/publicaciones/89f9fc695301707b7d2f9e2c40b34a3dd1377c9eb122751a317da18dff3d7db2.pdf>

[http://www.gencat.cat/docs/salut/Minisite/ICO/Actualitat/Relacionats/Arxius/AccionsXarxa\\_CAT\\_n2.pdf](http://www.gencat.cat/docs/salut/Minisite/ICO/Actualitat/Relacionats/Arxius/AccionsXarxa_CAT_n2.pdf)

[http://www.who.int/tobacco/communications/statements/electronic\\_cigarettes/en/](http://www.who.int/tobacco/communications/statements/electronic_cigarettes/en/)

**EL QUE CAL SABER DEL PEIX**

L'Agència Catalana de Seguretat Alimentària ha publicat un recull de consells sobre "el que cal saber del peix" per portar una alimentació saludable.

El peix forma part de la dieta mediterrània, de la nostra gastronomia i també de les recomanacions per aconseguir una alimentació saludable. Incloure productes de mar en la nostra alimentació setmanal és una recomanació sana i saborosa.

Informació complerta a:

[http://www.gencat.cat/salut/acsa/html/ca/dir3678/consells\\_peix.pdf](http://www.gencat.cat/salut/acsa/html/ca/dir3678/consells_peix.pdf)



**Agenda...**

Activitats dins del marc del conveni de col·laboració entre les Associacions de Consumidors.-L'Associació de Consumidors de la Província de Barcelona, en el seu compromís d'informar a les persones consumidores, ha engegat una sèrie de xerrades informatives sobre diferents temes d'interès

- **L'habitatge i la crisi: les clàusules sòl i la nova LAU.-**  
9 d'octubre a Barcelona
- **Una altra forma de resoldre els conflictes pels consumidors: la mediació i l'arbitratge.-**  
15 d'octubre a Barcelona / 22 d'octubre a Sabadell
- **Anàlisi de Perills i Punts de Control Crítics aplicat a les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**  
24 d'octubre a Sabadell
- **Les participacions preferents.-**  
28 d'octubre a Barcelona / 30 d'octubre a Sabadell

Activitats dins del marc del conveni de col·laboració entre les associacions de consumidors



Més informació



acpb@acpb.cat  
www.acpb.cat  
Balmes, 109 pral 2a  
08008 Barcelona  
Tfno 934881616  
Fax 934875858

Amb la col·laboració de

