

REGLAMENT 1169/2011 – MENCIONS OBLIGATÒRIES A L'ETIQUETATGE D'ALIMENTS

A finals del 2011 es va publicar el Reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre sobre la informació alimentaria facilitada al consumidor.

El text consolida i actualitza dos camps de la legislació en matèria d'etiquetatge:

.- el del etiquetatge en general dels productes alimentosos regulat per la directiva 200/13/CEE

.- el del etiquetatge nutricional, objectiu de la directiva 90/496/CEE

El propòsit del esmentat Reglament és perseguir un alt nivell de protecció de la salut de les persones consumidores i garantir el seu dret a la informació per tal de prendre decisions amb coneixement de causa.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Nutrientes	Por 100 g de leche	Por porción sin reconstruir 1/4 tz (60 g)	%VD (*)
Energía/Calorías (kcal/dJ)	132/550	79/330	-
Grasas totales (g)	7,5	4,5	7%
Proteínas (g)	6,5	3,9	8%
Carbohidratos (g)	9,5	5,7	2%
Sales minerales/Cenizas (g)	1,5	0,9	-
Vitamina A (UI)	510	306	6%
Vitamina D (UI)	100	60	15%

* Los porcentajes de valores diarios (%VD) están basados en una dieta de 2,000 calorías.



OBLIGATORI A L'ETIQUETATGE

Informació nutricional obligatòria .-

S'introdueix un etiquetatge obligatori sobre informació nutricional per a la majoria dels aliments transformats. *Els elements a declarar de forma obligatòria són: el valor energètic, els greixos, els greixos saturats, els hidrats de carboni, els sucres, les proteïnes i la sal; tots aquests elements hauran de presentar-se en el mateix camp visual.* A més, podrà repetir-se en el camp visual principal la informació relativa al valor energètic només o juntament amb les quantitats de greixos, greixos saturats, sucres i sal. La declaració haurà de realitzar-se obligatòriament "per 100 g o per 100 ml" el que permet la comparació entre productes, permetent a més la decoració "per porció" de forma addicional i amb caràcter voluntari.

En relació amb *els àcids grassos trans*, la Comissió Europea prepararà un informe, en el termini de 3 anys, que podrà acompanyar-se d'una proposta legislativa.

La informació nutricional obligatòria es pot complementar voluntàriament amb els valors d'altres nutrients com: àcids grassos mono insaturats i poliinsaturats, polialcohols, midó, fibra alimentària, vitamines o minerals.

La nova regulació permet, de manera addicional, indicar el valor energètic i les quantitats dels nutrients utilitzant altres formes d'expressió (pictogrames o símbols, com el sistema de semàfors), sempre que compleixin amb certs criteris, per exemple, que siguin comprensibles per als consumidors i que no es creuen obstacles a la lliure circulació de mercaderies. En el termini de 6 anys la Comissió haurà de presentar un informe sobre la conveniència d'una major harmonització.

Aliments exempts de l'etiquetatge nutricional .-

Les begudes alcohòliques que continguin més del 1,2% en volum d'alcohol de moment estaran exemptes de l'obligació de contemplar la informació nutricional i la llista d'ingredients. La Comissió haurà de presentar un informe en el termini de tres anys sobre si les begudes alcohòliques hauran de deixar d'estar exemptes en el futur, en particular pel que fa a l'obligació d'indicar el valor energètic.

Els aliments no envasats també estaran exempts d'etiquetatge nutricional, llevat que els Estats membres decideixin el contrari en l'àmbit nacional.

Etiquetes més llegibles.-

Un altre dels aspectes en els quals incideix la norma europea és que *l'etiquetatge ha de ser clar i llegible*. Per a això, s'estableix una grandària mínima de font per a la informació obligatòria d'1,2 mm. No obstant això, si la superfície màxima d'un envàs és inferior a 80 cm², la grandària mínima es redueix a 0,9 mm.

En cas que sigui menor de 25 cm², la informació nutricional no serà obligatòria. En els envasos en els quals la superfície més gran sigui inferior a 10 cm², no és necessari incorporar ni la informació nutricional, ni la llista d'ingredients.

No obstant això, *el nom de l'aliment, la presència de possibles al·lèrgens, la quantitat neta i la data de durada mínima s'hauran d'indicar sempre, independentment de la grandària del paquet.*

País d'origen.-

Una altra modificació destacable és l'extensió de *l'obligatorietat d'indicar el país d'origen* en l'etiquetatge.

Fins avui, únicament era obligatori per a la carn fresca de boví (requisit que es va establir durant la crisi de l'EEB), les fruites i les verdures, la mel, l'oli d'oliva i en els casos en els quals no fer-ho pot suposar un engany a les persones consumidores.

A partir d'ara també ho serà per a la carn fresca de porc, oví, caprí i aus de corral. Tanmateix, aquest aspecte estarà subjecte a les disposicions d'aplicació que la Comissió Europea adopti dos anys després de l'entrada en vigor de la nova regulació.

En el termini de tres anys, la Comissió presentarà un informe que avaluï la viabilitat i una anàlisi de costos i beneficis de la indicació del país d'origen o del lloc de procedència en el cas dels següents productes: altres tipus de carns, la llet, la llet emprada com a ingredient de productes làctics, la carn utilitzada com a ingredient, els aliments sense transformar, els ingredients que representin més del 50% d'un aliment.

Al·lèrgens .-

En els aliments envasats, la informació sobre els al·lèrgens haurà d'aparèixer en la llista d'ingredients, havent de destacar-se *mitjançant una composició tipogràfica que la diferenciï clarament de la resta de la llista d'ingredients* (p. ex., mitjançant el tipus de lletra, estil o color de fons). En absència d'una llista d'ingredients s'ha d'incloure l'esment "conté", seguida de la substància o pro-

ducte que figura en l'annex II. (Annex que serà reexaminat per la Comissió, tenint en compte els avanços científics i, si escau, actualitzarà la llista).

Els Al·lèrgens també hauran de ser indicats en els aliments no envasats a € < € que es venguin la persona consumidora final.

Olis o greixos vegetals.-

Els olis o greixos d'origen vegetal es podran agrupar en la llista d'ingredients sota la designació "olis vegetals" o "greixos vegetals", seguit de la indicació de l'origen vegetal específic.

Nanomaterials .-

S'inclou la definició de "nanomaterial artificial" i obliga a etiquetar tots els ingredients presents en forma de nanomaterials artificials. Els nanomaterials artificials hauran d'indicar-se clarament en la llista d'ingredients, seguits de la paraula "nano" entre parèntesi.

Períodes transitoris.-

El Reglament estableix uns períodes transitoris suficientment amplis per permetre a les empreses adaptar-se a les noves exigències: tres anys des de l'entrada en vigor, excepte para l'article 9.1.I (etiquetatge nutricional obligatori), que serà aplicable cinc anys després de la seva entrada en vigor.

Tanmateix es obligatori:

- La denominació de venda del producte.
- La llista d'ingredients.
- La quantitat de determinats ingredients o categoria d'ingredients.
- El grau alcohòlic en les begudes amb una graduació superior en volum a l'1,2 %.
- La quantitat neta, per a productes envasats.
- La data de durada mínima o la data de caducitat.
- Les condicions especials de conservació i d'utilització.
- La manera d'ocupació, quan la seva indicació sigui necessària per fer un ús adequat del producte alimentós.
- Identificació de l'empresa: el nom, la raó social o la denominació del fabricant o el envasador o d'un venedor establert dins de la Unió Europea i, en tot cas, el seu domicili.
- El lot.
- El lloc d'origen o procedència, quan el producte procedeixi de països tercers o procedint d'un país comunitari la no indicació pugui induir a error al consumidor.

A l'ACPB considerem que hem aconseguit tenir la suficient, encara que no tota, informació per ser conscients i responsables de la nostra alimentació. Es a dir, hem de llegir, fixar-nos i consumir allò que considerem més adient per la nostra salut. Tota aquesta normativa va encaminada a prevenir les pràctiques enganyoses donat que la lletra serà més llegible i la informació nutricional, al·lèrgica, d'origen del producte, els nanomaterials... ens ajudarà a seguir una alimentació més saludable. En tot cas l'etiquetatge no deurà induir a error al consumidor en cap cas.

La persona consumidora podrà comparar els aliments abans de comprar-los i valorar si responen o no a les seves necessitats personals.

Font informació: Agència Catalana de Seguretat Alimentària

Més informació

ACPB ASSOCIACIÓ DE CONSUMIDORS DE
LA PROVÍNCIA DE BARCELONA

acpb@acpb.cat

Balmes, 109 pral 2a

08008 Barcelona

Tfno 934881616

Fax 934875858

Amb la col·laboració de



agència catalana
del consum



Generalitat
de Catalunya